



SAHISC

SERVIÇO DE ANESTESIOLOGIA
DE SÃO CARLOS

Jornada do Paciente

Sua **segurança, conforto e satisfação**
são as nossas **prioridades.**



Índice

- 03 Saiba mais sobre nós
- 04 Orientações
- 06 Consulta Pré-Anestésica
- 08 Termo de Consentimento
- 09 Avisos importantes
- 11 Registro de Anestesia
- 12 Orientações Pré-Operatórias
- 14 Jejum Pré-Operatório
- 15 Procedimentos Ambulatoriais
- 16 Anestesia Geral
- 17 Anestesia Regional
- 18 Raquianestesia
- 19 Anestesia Peridural

Índice

- 20 Sedação
- 21 Anestesia Pediátrica
- 22 Anestesia no Idoso
- 23 Anestesia na Gestante
- 24 Analgesia para Trabalho de Parto
- 25 Cefaleia pós-raqui
- 26 Náusea e vômitos pós-operatórios
- 27 Alergias
- 28 Complicações de maior gravidade
- 29 Equipe de Qualidade e Dor
- 30 Nosso foco é cuidar de você
- 32 Fale conosco

Saiba mais **SOBRE NÓS**

O **SAHISC** é uma empresa médica, sediada na cidade de São Carlos, com **mais de 50 anos de história**. Nos dedicamos à prestação de um serviço de excelência na área de **anestesiologia e tratamento de dor**.

Nossa equipe de saúde é composta por **médicos e médicas anesthesiologistas**, que atuam em todas as subáreas dessa especialidade, e profissionais de **enfermagem** que auxiliam no cuidado ao paciente.

O **SAHISC** possui **sede própria** onde está estabelecida a **Clínica de Avaliação Pré-Anestésica** e o **Serviço de Tratamento de dor Crônica**. Nesse local também opera o **setor administrativo** da empresa.





SAHISC

SERVICO DE ANESTESIOLOGIA
DE SÃO CARLOS

Para que a sua jornada seja um **absoluto sucesso**

É fundamental **seguir à
risca todas as orientações**
do Cirurgião e do
Anestesiologista.

Consulta Pré-Anestésica

A consulta de Avaliação Pré-Anestésica é obrigatória e fundamental para o sucesso de qualquer procedimento eletivo sob anestesia.

O paciente, inicialmente, será submetido a uma pré-consulta com uma profissional de enfermagem, que irá aferir o peso, a altura, checar a lista de medicações de uso contínuo e coletar informações relevantes para o planejamento da sua anestesia.

ATENÇÃO!

**NÃO SE ESQUEÇA DE LEVAR A LISTA COM
TODAS AS MEDICAÇÕES ANOTADAS.**

PRÉ-CONSULTA

Após a pré-consulta, o paciente passará por consulta médica com o anesthesiologista. Nesse momento, o paciente será entrevistado, examinado, os exames pré-operatórios serão checados e, quando necessário, outros exames e avaliações de especialistas podem ser solicitados.

O médico anesthesiologista explicará as diferentes técnicas anestésicas, seus efeitos, possíveis complicações e estará disponível para esclarecer todas e quaisquer dúvidas do paciente e seus familiares.

Se o paciente estiver com alterações no estado de saúde que possam comprometer o resultado da cirurgia ou aumentar o risco cirúrgico, o anesthesiologista poderá solicitar o adiamento do procedimento.

IMPORTANTE

**PROCURE IR COM APENAS 01
ACOMPANHANTE NA CONSULTA PARA
EVITARMOS AGLOMERAÇÃO**

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Esse documento será entregue ao paciente ou seu responsável na recepção da clínica e deverá ser assinado na presença do Médico Anestesiologista, após recebidas todas as informações e esclarecidas as dúvidas.

Trata-se de um documento com validade jurídica em que o paciente, ou seu responsável legal, autoriza expressamente a realização do procedimento anestésico.

Clique no botão abaixo para ler o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido que lhe será entregue no dia da consulta.

LER O TERMO





SAHISC

SERVÍCIO DE ANESTESIOLOGIA
DE SÃO CARLOS

ATENÇÃO!

O médico anestesista responsável pelos cuidados na hora do procedimento, pode não ser o mesmo que te avaliou no consultório.

Isso acontece porque várias cirurgias ocorrem ao mesmo momento em salas e hospitais diferentes, não sendo possível que o mesmo anestesista atenda a todos os pacientes simultaneamente.

Mas fique tranquilo! O SAHISC trabalha em equipe e nossa atuação é baseada em protocolos clínicos que garantem a qualidade e uniformidade do atendimento.

Resolução CFM nº 2.174/2017. Artigo 1o. item I-C.

IMPORTANTE!

Comunique o Médico Anestesiologista, **antes do procedimento**, sobre qualquer mudança no seu estado de saúde que tenha ocorrido após a Avaliação Pré-Anestésica.



Cartão Registro de Anestesia

The image shows a digital form for 'REGISTRO DE ANESTESIA' (Anesthesia Registration) from SAHISC. The form includes a header with the SAHISC logo and the title. Below the title, it says 'ETIQUETA AQUI' (Label Here). The form has three main sections: 'PROCEDIMENTO REALIZADO:' (Procedure Performed), 'ANESTESISTA RESPONSÁVEL' (Responsible Anesthetist), and 'TIPO DE ANESTESIA:' (Type of Anesthesia). The 'TIPO DE ANESTESIA:' section has three buttons: 'INTERCORRÊNCIAS' (Intercurrences), 'ALERGIAS' (Allergies), and 'VIA AÉREA DIFÍCIL' (Difficult Airway). Each button has two radio buttons: 'SIM' (Yes) and 'NÃO' (No). On the right side of the form, there is a vertical bar with contact information: 'R. Princesa Isabel, 139 - Jd. Paraíso, São Carlos - SP', phone number '(16) 3307-5125', website 'www.sahisc.com.br', and social media handles for Facebook (@sahiscOfficial) and Instagram (@sahisc_oficial).

Ao final do procedimento, você receberá o Cartão de Registro de Anestesia, que constará o Médico Anestesiologista que realizou sua anestesia, o procedimento realizado e o tipo de anestesia.

Também constará se houve alguma intercorrência, alergia ou dificuldades com a via aérea.

Este Registro é um documento importante que deve ser entregue ao anesthesiologista caso você seja submetido, futuramente, a um novo procedimento sob anestesia.



Orientações Pré-Operatórias



Medicações de uso contínuo

devem ser tomadas conforme orientações do Anestesista.



Não use produtos corporais

como hidratantes, cremes e perfumes.



Retire lentes de contato

e próteses dentárias.



Retire cílios postiços e próteses capilares

caso contrário o procedimento poderá ser suspenso em virtude do risco de queimaduras.

Orientações

Pré-Operatórias



Retire adornos de metais

como brincos, anéis, pulseiras, correntes, piercings, etc.



Remova esmaltes escuros das mãos

pois podem atrapalhar a monitorização da respiração.



Leve os exames e documentos

Os exames devem ser levados conforme orientações do Anestesiologista ou do Cirurgião.

Os documentos são: RG, CPF, Carta do Anestesista, Guia de Internação e Carteirinha do Convênio Médico.



SAHISC

SERVIÇO DE ANESTESIOLOGIA
DE SÃO CARLOS

Jejum Pré-Operatório

Você pode
comer, tomar
leite e iogurte



Até
08
HORAS
antes do
procedimento

Você pode beber
água



Até
04
HORAS
antes do
procedimento

*Caso o Anestesiologista ou Cirurgião
tenha te passado um jejum pré-operatório
específico, siga as orientações dadas.*



SAHISC

SERVIÇO DE ANESTESIOLOGIA
DE SÃO CARLOS

ORIENTAÇÕES PARA

Procedimentos AMBULATORIAIS

São aqueles em que o paciente vai embora para a casa no mesmo dia

- Tenha um acompanhante para ir embora do hospital;
- Não dirija nenhum tipo de veículo;
- Não assine nenhum documento ou cheque;
- Não exerça atividades de trabalho;
- Não manuseie equipamentos com risco potencial de acidente.



15

Dr. Carolina H. Henrique



Anestesia Geral

Nessa modalidade de anestesia, os medicamentos são administrados pela veia ou por meio da inalação do agente anestésico.

Durante todo o procedimento, o paciente permanece sob monitorização dos sinais vitais, totalmente inconsciente e não sente dor.

Toda anestesia geral requer a intubação da traqueia, pois os anestésicos inibem a respiração espontânea e o paciente passa a respirar pelo aparelho de anestesia.

A intubação é feita depois que o paciente está dormindo e, quando ele desperta, o tubo já foi retirado.



Anestesia Regional

Essa modalidade de anestesia promove imobilização e ausência de sensibilidade em uma parte específica do corpo, conforme a necessidade cirúrgica.

Na cirurgia ortopédica, por exemplo, podemos anestésiar apenas uma parte do braço para que o cirurgião possa realizar o procedimento nesse membro sem que o paciente sinta dor. Nesse caso, pode-se associar ou não a anestesia geral, de acordo com as peculiaridades do paciente e do procedimento a ser realizado.

Para realizar a anestesia regional, utilizamos a ultrassonografia com a finalidade de identificar adequadamente as estruturas a serem anestesiadas. Isso proporciona maior qualidade e segurança ao procedimento.

ATENÇÃO!

A anestesia regional pode durar por até 24 horas. Portanto, não se preocupe se, durante esse período, você sentir formigamento ou diminuição da movimentação do membro anestesiado. O ótimo controle da dor e o maior conforto do paciente são as grandes vantagens dessa técnica.



Raquianestesia

O que é

Trata-se de uma anestesia parcial que promove insensibilidade da parte inferior do corpo (abdômen e membros inferiores).

Indicações

CIRURGIAS:

- Cesariana;
- Urológicas;
- Ginecológicas;
- Infraumbilicais;
- Membros Inferiores.

Vantagens

- Início de ação rápido;
- Rápida recuperação;
- Preserva a consciência;
- Bom controle de dor pós operatória.

Desvantagens

RISCOS DE:

- Cefaléia (3%);
- Queda de pressão;
- Retenção urinária;
- Prurido (coceira associada à morfina).



Anestesia Peridural

O que é

Trata-se de uma técnica anestésica que, como a raqui, é realizada na coluna. Pode ser usada com a finalidade de anestésiar um segmento do corpo (tórax, abdome, membros inferiores) ou para promover analgesia. Nesse último caso, associa-se a peridural à anestesia geral.

Indicações

CIRURGIAS:

- Tórax
- Abdome
- Membros Inferiores

Principalmente com a finalidade de proporcionar maior controle da dor pós-operatória.

Vantagens

Ótimo controle da dor no período pós-operatório, principalmente nas cirurgias de grande porte, com maior potencial de dor. Pode-se, inclusive, introduzir um cateter no espaço peridural para que as medicações analgésicas possam ser feitas em doses fracionadas e repetidas vezes, se necessário.

Desvantagens

RISCOS DE:

- Cefaléia (se houver perfuração da meninge);
- Queda de pressão;
- Retenção urinária;
- Prurido (coceira associada a morfina).



SAHISC

SERVIÇO DE ANESTESIOLOGIA
DE SÃO CARLOS

Sedação

Sedação é uma modalidade anestésica frequentemente utilizada para realização de exames como ressonância magnética e endoscopia.

Procedimentos cirúrgicos com pequeno estímulo doloroso também podem ser realizados sob sedação, sem a necessidade de uma técnica mais invasiva. Outro uso frequente da sedação é como técnica associada a bloqueios, como a raqui, para proporcionar maior conforto aos pacientes.

A principal diferença da sedação em relação à anestesia geral é que ela não requer intubação traqueal.



SITUAÇÕES ESPECIAIS

Anestesia Pediátrica

Assim como no adulto, a anestesia nas crianças pode ser feita por meio de diferentes técnicas, como sedação, anestesia geral, raquianestesia, peridural ou bloqueio de nervos periféricos. Essas técnicas podem ser combinadas ou isoladas.

Independente da modalidade anestésica indicada, o objetivo primordial é proporcionar uma experiência anestésica segura e lúdica, para que a criança não desenvolva traumas.



SITUAÇÕES ESPECIAIS

Anestesia no Idoso

A população idosa necessita, na maioria das vezes, de cuidados especiais durante a anestesia. São, comumente, indivíduos com maior fragilidade orgânica, várias doenças associadas e, dessa forma, maior risco de complicações. Geralmente, eles necessitam de menores doses de anestésicos e, no caso de cirurgias maiores, podem necessitar de monitoramento invasivo, transfusão de sangue e recuperação em regime intensivo (UTI).



SITUAÇÕES ESPECIAIS

Anestesia na Gestante

A gestação determina diversas alterações fisiológicas nas mulheres, como aumento de peso, retenção de água, aumento da frequência cardíaca, queda da pressão arterial, alterações anatômicas nas vias aéreas, entre outras. Essas alterações são relevantes para o planejamento anestésico e fazem com que a anestesia na gestante configure, algumas vezes, um cenário desafiador.

Para o parto cesariana, a técnica de escolha é a raquianestesia, e a paciente é mantida acordada durante todo o procedimento. Na maioria das vezes, não são utilizados sedativos para que não haja o risco dessas medicações chegarem ao bebê.

Em situações especiais, como em casos de sangramento agudo ou quando a gestante possui doença cardíológica importante, pode ser necessário anestesia geral. Contudo, essa é uma técnica de exceção.



SITUAÇÕES ESPECIAIS

Analgesia para Trabalho de Parto

Caso seja um desejo da gestante, o parto normal pode ser auxiliado pela analgesia de trabalho de parto. Contudo, essa questão deve ser discutida previamente com o obstetra durante as consultas de pré-natal e deve constar no plano de parto.

A técnica utilizada depende, principalmente, do estágio do trabalho de parto. Na maioria das vezes, opta-se pelo que chamamos de “duplo bloqueio”, que é a combinação da raquianestesia e peridural.



COMPLICAÇÕES

Cefaleia pós-raqui

É o nome científico para a dor de cabeça que pode aparecer entre 24 e 72 horas após a realização da anestesia raquidiana. A incidência dessa complicação é de, aproximadamente, 3%, sendo mais comum em gestantes.

A principal característica clínica da cefaléia pós-raqui é que a dor só aparece quando a paciente está em pé ou sentada.

Ao se deitar, após alguns minutos, a dor desaparece. Caso essa característica não esteja presente, exclui-se esse diagnóstico e outras causas devem ser pesquisadas.

Se você ou seu familiar suspeitarem desse diagnóstico, procure o pronto atendimento do hospital ou entre em contato com nossa equipe pelos canais divulgados nesse material.



COMPLICAÇÕES

Náusea e vômitos pós-operatórios

Tanto as medicações quanto o estresse físico e emocional desencadeados pela cirurgia podem provocar náusea e vômitos pós-operatórios.

Os pacientes com maior risco são do sexo feminino, não-tabagistas, com história pregressa de náusea e vômito e aqueles submetidos a cirurgias de cabeça e pescoço.

Realizamos, de forma rotineira, prevenção da náusea e vômitos por meio da administração de medicações antieméticas endovenosas e pelo uso de anestésicos com menor potencial de causar esses sintomas.

Estaremos atentos e prestaremos todo o suporte caso você ou seu familiar evoluam com náusea e vômitos.



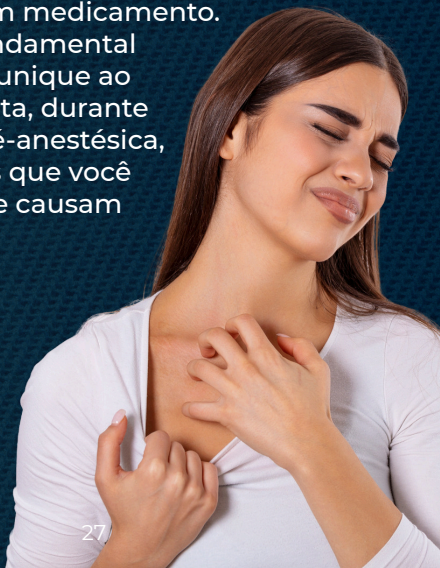
COMPLICAÇÕES

Alergias

Embora seja um medo comum entre os pacientes, reações alérgicas graves são muito raras. De qualquer maneira, caso elas aconteçam, o Anestesiologista é o melhor médico para cuidar de você nesse momento.

Não existe exame que identifique previamente se o paciente possui alergia a algum medicamento.

Contudo, é fundamental que você comunique ao Anestesiologista, durante a avaliação pré-anestésica, as substâncias que você já sabe que lhe causam alergia.



Complicações de maior gravidade

A anestesia é uma ciência que evoluiu muito nas últimas décadas. Isso permite que nos dias atuais possamos proporcionar aos pacientes um excelente nível de qualidade e segurança. Contudo, não existem procedimentos isentos de riscos.

Embora sejam extremamente raras, complicações de maior gravidade, como parada cardiorrespiratória, podem ocorrer e nossa equipe está preparada para prestar toda a assistência necessária.

Além disso, os hospitais em que atuamos possuem todos os recursos necessários para a adequada gestão de situações críticas.

Conte com o SAHISC!

Equipe de **QUALIDADE E DOR**

O SAHISC possui uma equipe especializada em cuidados perioperatórios que acompanha o paciente durante toda sua jornada anestésica.

Após o procedimento, nossos profissionais monitorarão a recuperação de cada paciente para avaliar a dor e identificar eventuais complicações relacionadas à anestesia. Se necessário, os anesthesiologists tomarão as medidas adequadas.

Quando o paciente retornar às suas atividades normais, entraremos em contato por mensagem para verificar seu estado de saúde.

Estamos sempre disponíveis para ajudar pacientes e familiares em qualquer momento que precisem, através dos nossos canais de atendimento.



Nosso foco é **CUIDAR DE VOCÊ!**

Mesmo que o paciente esteja muito calmo e confiante, é natural sentir algum nível de ansiedade no momento da anestesia.

É por isso que nossa equipe está sempre pronta para cuidar de você e de quem você ama, com o máximo de cuidado, empatia e atenção.

Somos uma equipe ampla e altamente preparada, dedicada a proporcionar conforto e segurança do início ao fim do período perioperatório para todos os nossos pacientes.

Desejamos a você, ou seu familiar, uma excelente Jornada Anestésica!

Conte conosco!





SAHISC
SERVIÇO DE ANESTESIOLOGIA
DE SÃO CARLOS

EXCELENTE

Cirurgia!

Conte conosco para esclarecer suas dúvidas, medos ou inseguranças.

Você pode se comunicar com a nossa equipe por meio do nosso Instagram, Facebook e WhatsApp. Nós responderemos o mais breve possível.



FALE CONOSCO



(16) 3307-5125



(16) 3372-3234



@sahiscOficial



@sahisc_oficial



www.sahisc.com.br



R. Princesa Isabel, 139
São Carlos / SP



SAHISC

SERVIÇO DE ANESTESIOLOGIA
DE SÃO CARLOS